



## Vertus et prières en fraternité avec Saint Joseph

Pour cheminer avec lui, seul ou en assemblée, dans la prière et l'enseignement de ses vertus.

[vertus-saintjoseph.com](http://vertus-saintjoseph.com)

### 2<sup>eme</sup> Vertu : l'esprit de douceur

Mon fils si tu es humble tu seras doux ; ces deux vertus sont inséparables. Jésus les a réunis dans ces paroles qu'il t'adresse : « Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur ». Quand ton esprit s'irrite contre ton frère ou ta sœur, quand ta langue prononce des paroles de médisances, dures et fâcheuses, c'est que tu as donné accès en toi, l'orgueil. L'esprit de douceur ne s'altère pas dans les contradictions et les épreuves : c'est là qu'il s'épure, c'est là qu'il montre sa puissance. L'homme doux a plus de force que l'homme violent et emporté ; il apaise les tempêtes de colère, et rétablit le calme dans les âmes. L'esprit de douceur porte à la piété, parce qu'il conserve le recueillement et la paix. Jésus aime à parler à l'âme paisible. Mon fils, forme-toi à la douceur, et pour cela, aie de bas sentiments de toi, ne t'estime pas au-dessus de qui que ce soit. Dans tous les devoirs de ta vie, dans tous les rapports avec tes frères, ne cherche pas à dominer, ni à imposer ton opinion ; mais saches supporter, alléger, adoucir. La douceur est un parfum qui embaume tout ce qui l'approche. C'est une simple et modeste parure qui fait ressortir les charmes des autres vertus, elle leur enlève ce qu'elles pourraient avoir quelques fois de trop austères ; elle les fait aimer et porte tous les cœurs à le pratiquer. Mon fils pare ton âme de cette aimable vertu ; tu éviteras toi-même bien des fautes, et tu en feras éviter un grand nombre à tous ceux qui t'entourent.

## Le disciple

Quel contraste avec ma manière de vivre habituelle, avec mon empressement, mes murmures, mon exigence, ma susceptibilité, mes impatiences. Que de fois dans le court espace d'une journée, je me suis exposé à blesser mon prochain par des manières rudes, par un ton hautain, par une excessive obstination dans ma vie et dans mes actions. Oh ! Grand Saint, obtenez-moi les saintes vertus de douceur et d'humilité qui ont tant brillé en vous, mon plus grand désir est de me rendre semblable à vous que j'ai choisi à toujours pour mon protecteur et mon modèle.

### Résolution :

Demandons à Dieu toute cette semaine par l'intercession de St Joseph de nous donner la douceur d'esprit et de cœur. Amen